



## **Associazione culturale "LA QUARTA VIA"**

*Eventi, lezioni, seminari, servizi e trattamenti orientali e occidentali a Prato e in tutta Italia, rivolti ai soli soci per il raggiungimento del pieno benessere corporeo, mentale e spirituale.*

**Ogni attività della seguente lista è aperta anche ai soci con disabilità.**

### **MENTE:**

- Percorsi individuali e laboratori di **counseling** - Sedute di **sostegno** alla Persona
- Educazione e **Formazione** della persona adulta ed Educazione **Genitoriale** Bionaturale

### **CORPO:**

- Consulenze di **Medicina Tradizionale Cinese** e di **Naturopatia**
  - Massaggio **TuiNa**, **riflessologia** ed **auricoloterapia**
- Lezioni private di **Taiji**, **QiGong**, **autodifesa femminile** e **Kung Fu**

### **SPIRITO:**

- Lezioni di filosofia ed energetica **taoista** secondo il metodo *Xiu Mhen Thiendao* (es.: dinamica dei sogni, meccanismi karmici, avviamento alla **meditazione**, alla corretta **respirazione**, all'armonica energetica, all'**alchimia cinabrica**)
  - Lezioni e corsi di filosofia pagana
- Consulenze di **Feng Shui** (armonizzazione energetica della casa secondo la filosofia cinese) e rimozione di **energie indesiderate** dalla casa
  - Lettura dell' **I Ching** ed altri metodi divinatori - Lettura dell'**aura**
- Lezioni di **FangZhong (Tantra della tradizione cinese)** e consulenze di coppia

*Il contributo annuale richiesto ai soci è di soli 5 euro. Alcuni dei servizi sono completamente gratuiti per gli associati, altri richiedono offerta libera o modico contributo. Per informazioni, curiosità, iscrizioni e appuntamenti telefonare al numero **3491817664** o scrivere all'indirizzo **associazionelaquartavia@gmail.com***