



*Le associazioni
"La Quarta Via" e
"Riciclidea"
presentano...*



Impariamo... a disimparare

(Workshop creativo-attivo per adulti e giovani adulti troppo cerebrali)

Le filosofie orientali insegnano che, pur imparando nozioni attraverso l'intelletto, non siamo vivi grazie al cervello ma lo siamo soprattutto grazie al cuore, la nostra parte bambina e primitiva. Da adulti, abbiamo perso la capacità di sentire e vedere oltre l'intelletto, cioè di vivere realmente ogni respiro ed ogni battito della vita. "La Quarta Via" e "Riciclidea" vogliono offrire a chi si sente troppo "cerebrale" la possibilità di riprendersi la capacità di essere bambino e tirare fuori quello che c'è sotto tutti quei neuroni in moto.

Come ricordare come si fa ad ascoltare il cuore? Attraverso le piccole cose: il gioco, la creatività, la musica, le sorprese, la non – mente spontanea e autentica. Vi aspettiamo per un pomeriggio di rinnovamento, per togliere quello che è superfluo e "riciclarlo" in qualcosa di valore molto più alto: la libertà di esprimersi.

DOVE: Officina Giovani, Piazza Macelli, Prato - **QUANDO:** Sabato 24 ottobre h. 15,00 – 19,00

COSA PORTARE: Abiti comodi, quattro ore libere, voglia di mettersi in gioco – **QUOTA:** 15 euro a persona

PROGRAMMA:

- Accoglienza e presentazione delle associazioni e dei partecipanti h. 15,00
- Esperienziale: "Ascoltare il Qi entrando nel mondo dei bambini" gestito da La Quarta Via h. 15,30
 - Laboratorio di riciclo creativo gestito da Riciclidea h. 16,00
 - Pausa merenda h. 17,30
- Esperienziale: "Agire nella spontaneità-gestione della linea cuore/mente" gestito da La Quarta Via h. 18,00
 - Giro di chiusura finale h. 18,30

E' gradita la prenotazione al num. 3491817664 o al 3336627670 oppure alle mail associazionelaquartavia@gmail.com o info@riciclideaprato.it (telefonare e scrivere anche per ulteriori info o curiosità). Si raccomanda la puntualità per vivere appieno tutte le fasi dell'esperienza.