

# ***Ti trovi in un “periodaccio”?***

L'associazione “La Quarta Via” offre ai propri soci sostegno psicofisico a condizioni personalizzabili ed accessibili a tutti, attraverso la **NATUROPATIA** ed il **COUNSELING**.

## **CHI E' IL NATUROPATA?**

Il naturopata, professione riconosciuta dall'OMS, lavora nel campo dell'educazione al benessere. Si occupa del raggiungimento e mantenimento della salute, intesa come benessere psicofisico, considerando la persona nella sua interezza con un approccio naturale. A questo scopo, può servirsi di tecniche e strumenti come Omeopatia, Fitoterapia, Iridologia, Fiori di Bach, Aromaterapia, MTC, Moxibustione, Riflessologia, Massaggio Tui-na ed altri ancora. Il naturopata aiuta il cliente a riconoscere i segnali che il corpo invia a seconda dello stato della psiche e lo accompagna nella prevenzione di numerosi disturbi psicosomatici. Il naturopata non si sostituisce in nessun caso al medico curante, ma costituisce un ottimo affiancamento qualora si desideri una visione più ampia del proprio corpo rispetto a quella offerta dalla medicina tradizionale.

Per i soci de “La Quarta Via” a rivestire questo ruolo è il dott. Lorenzo Donati, laureato in psicologia e pedagoga dell'adulto, naturopata, tecnico di Medicina Tradizionale Cinese, artista marziale in carrozzina ed istruttore della filosofia taoista.

## **CHI E' IL COUNSELOR?**

Il counselor, altra figura riconosciuta dall'OMS, è un professionista dell'ascolto, che guida il cliente in un breve percorso di conoscenza di sé e riscoperta delle proprie risorse e possibilità, per il miglioramento della qualità della vita. In un periodo di confusione o di difficoltà nel prendere decisioni, rivolgersi ad un counselor vuol dire trovare una fonte di sostegno priva di giudizio, ma anche uno spazio personale da dedicarsi per esprimere sé stessi, concentrarsi sul proprio presente e decidere come renderlo pienamente soddisfacente. Intraprendere un percorso di counseling può aiutare nella prevenzione di patologie come la depressione e fornisce alla persona strumenti per affrontare i cambiamenti nella vita. Il counselor può lavorare con un singolo cliente, con gruppi, scuole o famiglie.

Per i soci de “La Quarta Via” a rivestire questo ruolo è la dott.ssa Valeria Natalia Carocci, laureata in psicologia e diplomata counselor, operatrice dell'infanzia ed operatrice olistica.

Questi servizi sono accessibili solo ai soci. La tessera annuale ha un costo di 5€. Per ulteriori informazioni su servizi ed eventi, appuntamenti ed iscrizioni all'associazione chiamare il 3491817664 o scrivere all'indirizzo [associazionelaquartavia@gmail.com](mailto:associazionelaquartavia@gmail.com).